FRAMMENTI NOTTURNI

2002/2003

selezione riveduta e corretta
di Nicola Randone (+ autori citati)

2003/11/30 @ 21:07:03

l'uomo e la musica

L'uomo che non ha musica dentro di sé, ed è insensibile agli accordi delle dolci melodie, è pronto per tradimenti, stratagemmi e rapine.

William Shakespeare

2003/11/29 @ 10:20:22 pensiero

lasciarla ancora
è stato
come non essere
mai tornati
insieme;
eppure,
aggiungo,
non ho memoria
di attimi
assolutamente
perfetti
condivisi
con lei
e così sconfiggo
tale nostalgia

corro
solitario
e da questa fuga
nasce
il pensiero
che dovrà essere
l'ultima donna
del mio mondo
scaraventata
in un angolo buio
circondata
da melodie
cupe e tristi
luce

su ombre d'amore

2003/11/17 @ 20:36:07

sms

Sui binari del tempo scivolano le angosce degli uomini fino ad una nuova meta.

buona notte, amico

2003/11/07 @ 22:14:26

oggi

bicarbonato, solitudine, abbandono, chiamate, disinammoramento, paura, inutile, inutile, soffocamento, afono

2003/11/07 @ 22:13:28

ieri

rabbia, odore, passione, freni, ubriaco, sincero, allegro, sociale, divertito, innamorato, sudato, puzza, rum, amici, gelosia, donne

2003/11/04 @ 08:14:02

amare è

amare è

dolce

amaro

a volte

amare è

denso

liquido

inerte

è come gocce di miele nel cuore che si riempie di gioia e calore è come un fiore

che mai vorresti vedere morir

2003/11/01 @ 06:12:31 nuvole

tra le nuvole l'odore di una notte ingenua che accompagna i miei sospiri

2003/10/25 @ 04:41:39 COnfusione

rido, scherzo piango, grido mi riempio e gonfio di ricordi che implodono getto i miei resti altrove

corro, senza sosta fermi, i pensieri sono asce nel cuore fluttuano i ricordi ed implodono lasciandomi vuoto

dio solo sa quanto vorrei poter cambiare le cose poter cambiare il mondo poter cambiare lei ma non posso non posso e mi confondo nel turbine irrazionale di una vita irreale

2003/10/17 @ 04:31:44 la zingara pt. 2 true version

è caduto il principe goffo e ubriaco ai piedi della zingara regina acida dal domani incerto

lei che di lezzo alcolico dispensa baci tra gesti squallidi e sguardi eccitati

precipita il principe nel suo mondo non ha più occhi non ha più un cuore soffre e non ne capisce la ragione

e nel mentre la zingara danza e salta sulla pece nera di una spiaggia lurida

nel mentre la zingara ride e scherza fin quando non stramazza esausta per essere colta dal primo pezzente di passaggio

2003/10/08 @ 02:07:15 non capisco + un kazzo di niente

rido tra la gente un ciondolo che pende non capisco + un kazzo di niente...

2003/09/13 @ 19:31:07 o mio signore

o signore che triste stai su nel cielo a mirar le rose, il fango ed il mio viso serio

tu che sai tu che vedi e puoi cambiare le cose ed il futuro della gente

non ti accorgi delle nostre miserie delle nostre spine ...non stiamo bene

costretti da cosa non si sa a vivere una vita che non abbiamo chiesto a vivere l'amore che ci uccide dentro a vivere per cosa... per un bacio o una carezza o un sogno di gloria ah, quest'amarezza...

perduto nello spazio ora lascio i miei ricordi a fluttuare nello strazio di una mente senza corpo senza luce...

2003/09/13 @ 14:37:48 ed accolgo il nuovo

coperto dalle spine perduto tra le rime guardo la strada innanzi a me ed accolgo il nuovo

2003/09/12 @ 15:31:16 Ed è subito sera

Ognuno sta solo sul cuor della terra trafitto da un raggio di sole ed è subito sera

S. Quasimodo

2003/09/08 @ 12:59:04 la zingara pt.2 edit

è caduto il principe goffo e ubriaco ai piedi della zingara regina lucente dell'alba crescente

lei che
con sincera grazia
dispensa sguardi
con gesti sublimi
ed occhi incantati
precipita il principe
nel suo mondo
non ha più occhi
non ha più un cuore
soffre
e non ne capisce la ragione

e nel mentre la zingara danza e si riflette sulla sabbia dorata di una spiaggia incantata

nel mentre la zingara ride fin quando si alza nel cielo colta dal primo angelo di un dio messaggero

2003/09/07 @ 03:44:38 frammento

è la notte inconsapevole portatrice di frammenti impazziti senza memoria

2003/09/06 @ 03:17:42 odore

odore
d'inutile
marcio
carnaio
la fine
silente
il menestrello
cessa
il suo canto
ed alle prime luci
dell'alba, sospesa
grida
la fine

la fine un attimo

2003/09/02 @ 21:19:04 mai più

sola
appari nel cielo
coperto
da stelle che incantano
mai più
sentire il tuo sguardo
su me
posarsi sereno

2003/09/01 @ 05:12:38 insonnia

Adesso vorrei tanto stringerti forte tra le braccia e sentire il tuo corpo posarsi sul mio

... e domani... non ricordarmene più.

2003/08/21 @ 12:15:10 Canzone dell'amor perduto

Ricordi sbocciavan le viole con le nostre parole "Non ci lasceremo mai, mai e poi mai",

vorrei dirti ora le stesse cose ma come fan presto, amore, ad appassire le rose così per noi

l'amore che strappa i capelli è perduto ormai, non resta che qualche svogliata carezza e un po' di tenerezza.

E quando ti troverai in mano quei fiori appassiti al sole di un aprile ormai lontano, li rimpiangerai

ma sarà la prima che incontri per strada che tu coprirai d'oro per un bacio mai dato, per un amore nuovo.

E sarà la prima che incontri per strada che tu coprirai d'oro per un bacio mai dato, per un amore nuovo.

Fabrizio De Andrè

2003/08/19 @ 14:13:07 Sopra un cimitero

Questa notte sopra un cimitero guizzi di luce hanno colorato il cielo.

Notte dorata notte incantata di rosso e di blu si colora il cielo.

E solo in silenzio ho sentito quel vento sono grida che il tempo ha portato fin qua.

Facile dimenticare? Forse... sară il tempo che un giorno lo dimostrerà

2003/08/12 @ 17:44:20 cerca un amore

Cerca un amore che non lasci sporco fuori e dentro il cuore

Cerca il sole negli occhi di chi ti stringe forte al petto e di dolci poesie riempie il tuo orecchio

Fuggi la bestia in alcolica estasi zozza, sporca di desiderio di piacere inutile ti apparirà domani e non sarai più la stessa E' finita, la nostra storia è finita niente da dire c'è solo una delusione da superare un viso da dimenticare...

Dimenticare?
...gli occhi dell'amore
che ti entrano dentro
e ti cambiano
oh, sentimento incerto...
Finita... addio!

2003/08/08 @ 12:34:36 soffoco

soffoco nel buio mastico sabbia rientro nel vuoto

giro intorno al vuoto e soffoco ancora non bacerò nessuna almeno per adesso

malinconie nuove si accendono di notte e di giorno soffocano manca qualcosa

troppo amore
uccide
troppa malinconia
soffoca
ed io
ricordo
sorrido
vorrei tornare con lei
ancora
x sempre
... ma non posso

2003/08/02 @ 20:06:31 E' notte

E' notte sulla strada e sono solo

scacciato vago e sospiro cercando pensieri salutari

E' notte e solo torno a casa

E' notte ed è finita la nostra avventura me la sono voluta

E' notte e ricordo quanto è bello essere solo con me stesso

Ritorno...

2003/07/30 @ 12:33:02 nel sorriso di un bambino

è così facile trovare un attimo di vera gioia dietro il sorriso di un bambino che mi saluta da dietro il vetro di un auto

2003/07/24 @ 21:17:26 Mi manchi

ti penso mi manchi

sottili e feroci lame assediano il cuore

sorrido mi manchi

la luce si macchia di ombre paurose

piango mi manchi

non sento il suono del vento e le stelle non parlano più

piango ancora

sul terreno la sabbia si mischia cementa il dolore e rimane...

ancora insieme
come una volta
compagni delle stelle
scudieri della notte
amici del sole
e della luna
una sola cosa
nella stessa dimensione

... mi manchi

2003/07/17 @ 20:25:44 di giorno, di notte

il giorno lavoro e non sento

la notte scrivo e non dormo

di giorno in giorno stanco piango

e di notte tra i pensieri mi perdo

2003/06/30 @ 14:45:56 ci sono cose...

ci sono cose nel mondo di cui non si vorrebbe mai parlare e l'amore... l'amore sembra non bastare

2003/06/19 @ 17:35:34 le prime 20 parole che mi vengono in mente

luce vuoto paura fame amore rete odore fumo migliore canto chitarra passione libertà futuro incertezza mostri politica inutile nebbia pace

2003/06/10 @ 18:19:44 mal di testa

pulsa si dibatte annebbia i pensieri povera mente disperde la follia della gente

2003/05/27 @ 00:49:54 Poesia di notte

Lontano
dal castello
del re
oggi
sospiro
inerme
infelice
la scelta
di una strada
alternativa
irta
di dubbi
rinfrancata
dal sorriso
dolce

dell'amata

Sogni, frammenti di buio si arrampicano sulle parole di una poesia improvvisata ed inquieta la mia anima non parla

2003/04/06 @ 13:15:47 nel buio

nel buio soffoco tra i fumi di un passato non dimenticato

nel buio perdo lucidità scortato dalla madre della mia banalità

buio non è per sempre sogno di gloriosa rinascita dal fondo respiro e non risalgo

2003/03/20 @ 15:55:45 Quando tu

Quando tu smetterai di voler riempire la tua coppa di felicità, ed inizierai a riempire quella degli altri, scoprirai, con meraviglia, che la tua sarà sempre piena.

Paramansa Yogananda

2003/02/24 @ 13:14:06 Perduta-mente

Si scopre e poi mente perduta tra la gente sospesa su nel cielo nero di odio nudo caldo tepore tra le braccia perduta-mente ascolto

2002/12/28 @ 05:20:41 i mari del tempo

i mari del tempo sommergono i ricordi triste... ingiusto

2002/12/20 @ 13:19:55 i sogni

i sogni inventano
la vita che vogliamo
guidano i pensieri
tra i più profondi desideri
esprimono nel profondo
il nostro più struggente bisogno
e ti ricordano ogni notte
ciò che hai perso
ciò che ti manca
... amore
ancora
il pozzo più profondo
delle mie solitudini

2002/12/17 @ 17:08:51

non è niente... non è niente... si sta bene si sta bene... passato presente si fonde con il niente che non è che non è bene sta questo groviglio di libertà istintiva che uccide pensieri ed anima lontano in attesa di comunicazione verbale in fetale posizione

piango e spero

che oggi sia l'ultimo

2002/12/13 @ 04:31:50 mi manchi

mi manchi quando alzo al cielo lo sguardo

mi manchi quando sogno quando spero quando piango

mi manchi al mattino appena sveglio

mi manchi perchè sei tu a colorarmi la vita ogni giorno ogni anno da sempre

2002/09/12 @ 15:48:19 La strada

strada lacerata dalle ruote dei viandanti fiera e solitaria ti tuffi tra le valli ti arrampichi sui monti poi scendi fino al mare bagnata dalla pioggia o arsa al sole dell'estate

strada che hai raccolto quelle vite ormai spezzate di uomini e animali falciati dalle ruote l'asfalto è la tua pelle che tendi duramente al rombo dei motori indomite passioni

2002/04/23 @ 18:33:57 Se viene la sera

Se viene la sera compagno non avrai, da solo farai la tua strada... E allora la prima sarà la faina, verrà per portarti paura. Se non la fuggirai, sorella ti sarà, è lei che davvero conosce l'ordine segreto che il fiume conduce, per il tuo passo il sentiero sicuro.

Se viene la sera compagno non avrai, da solo farai la tua strada... Sarà solo allora che da te verrà il lupo, verrà per portarti paura. Se non lo fuggirai fratello ti sarà, è lui che davvero conosce il passo segreto che il monte ferisce, per il tuo capo il riparo sicuro.

Seguendo la via che va verso il lago, tu troverai la sorgente, ritroverai la collina dei giochi, e là tu deponi il tuo cuore.

da un'e-mail incantata

2002/04/23 @ 15:52:10 Sorpreso

sorpreso ed inutile ho scovato tra le braccia della mia donna taglio per non banalizzare

2002/04/05 @ 01:21:18 l'angoscia è sorda

l'angoscia è sorda l'angoscia non sa ascoltare le giuste spiegazioni di quegli animi disperati che vendono vento alle montagne

germoglia questo frutto nato sulla roccia coperta di muschio avvolta dalla brina

sorda è questa angoscia a quest'ora della notte ma stanco e spossato divengo sordo anche io

2002/04/03 @ 22:09:14 al vento

al vento chiedo
... è giusto?
Al vento grido
... il tuo nome?
... e ricordo, in questi ultimi mesi
la paura di restare solo
ma il coraggio d'esser vivo

lascio che il vento mi accarezzi il viso e ti penso...

lontana

2002/03/25 @ 14:56:38 ...niente

Il sonno
... veglia
il buio
... splende
la vita
... non sente
il niente

tutto e lo svuota di senso

... prende

niente!! ... da qualcuno nessun aiuto è la vita che perde

2002/03/20 @ 12:30:07 solo

adesso sono solo in una nuova dimensione di cuore e di ragione di progetti, di passione

intorno gli amici decantano la vittoria di un uomo che ha giocato ha perso, si è ritirato

è triste arrivare al capezzale di un amore che muore con la delusione di un bambino che ha rotto il suo giochino

mi perdo nelle rime perdonatemi, oh patetico ma non c'è nessuna poesia in questa acida malinconia

2002/03/15 @ 21:25:04 Tra due cuori, le stelle...

Se tra due cuori scorgerai le stelle in siffatto mondo celebra la pace

Raccogli in cielo semina in terra fai la tua strada cogli occhi in alto

ferma al timone la mano stanca con lo sguardo incanta il mare

ruba al vento ogni respiro della tua donna che inerte attende

serba i sospiri di ogni attimo dacchè domani può esser niente

amar l'amore e dell'amor la forma mia dolce donna non mi lasciare più

2002/03/13 @ 15:20:48

Se

Se riesci a non perdere la testa, quando tutti intorno La perdono, e se la prendono con te; Se riesci a non dubitare di te stesso, quando tutti ne dubitano, Ma anche a cogliere in modo costruttivo i loro dubbi; Se sai attendere, e non ti stanchi di attendere; Se sai non ricambiare menzogna con menzogna, Odio con odio, e tuttavia riesci a non sembrare troppo buono, E a evitare di far discorsi troppo saggi;

Se sai sognare - ma dai sogni sai non farti dominare; Se sai pensare - ma dei pensieri sa non farne il fine; Se sai trattare nello stesso modo due impostori - Trionfo e Disastro - quando ti capitano innanzi; Se sai resistere a udire la verità che hai detto Dai farabutti travisata per ingannar gli sciocchi; Se sai piegarti a ricostruire, con gli utensili ormai tutti consumati, Le cose a cui hai dato la vita, ormai infrante;

Se di tutto ciò che hai vinto sai fare un solo mucchio E te lo giochi, all'azzardo, un'altra volta, E se perdi, sai ricominciare Senza dire una parola di sconfitta; Se sai forzare cuore, nervi e tendini Dritti allo scopo, ben oltre la stanchezza, A tener duro, quando in te nient'altro Esiste, tranne il comando della Volontà;

Se sai parlare alle folle senza sentirti re, O intrattenere i re parlando francamente, Se né amici né nemici riescono a ferirti, Pur tutti contando per te, ma troppo mai nessuno; Se riesci ad occupare il tempo inesorabile Dando valore a ogni istante della vita, Il mondo è tuo, con tutto ciò che ha dentro, E, ancor di più, ragazzo mio, sei Uomo!

Rudyard Kipling

2002/03/13 @ 01:29:29 Una notte balorda

piango, lei ride urlo, lei ride canto, lei ride sono chiuso, dice

io rido, lei ride le chiedo se mi ama si ferma, mi fissa e poi ride

ma non importa
è stato bello
i miei ricordi
non saranno scalfiti
ridi quanto vuoi
ma la donna di adesso
non è la donna di allora

la donna di cui abbraccio l'anima tutte le notti quando la ricordo dolce, fragile, innamorata

la donna di adesso ride e basta non mi importa più piango la sua anima scomparsa che non ride, perchè si è smarrita

2002/03/08 @ 21:45:17 Ti sorprende?

Ti sorprende? Illuso il cuore mente ed anche gli amici per delle buone cause

2002/03/08 @ 21:43:56 Non è niente

Non è niente ... solo un mormorio tra la gente

2002/03/08 @ 21:42:53 Solo

Solo tra i fumi del cuore già arso corrompo la mente le furie e la gente

Lontano, lontani dagli occhi, dal cuore con la pace del sole lasciatemi inerte

2002/03/04 @ 15:36:52 Poesie d'autore

La breve luce
Alziamo, Lesbia, confidenti il volt
al riso dell'amore: e se le ciarle
de' vecchi ci castigano stimiamole
il valore d'un soldo. I giorni possono
andare e ritornare, ma una volta
che a noi sarà caduta questa breve
luce del tempo una infinita e sola
notte dovremo immobili dormire.
Ma dammi mille baci e cento e mille
e ancora cento e mille ed altri ancora;
poi, quando ne avremo fatti le migliaia,
perché taccia confusa ogni malia
li mischieremo e non sapremo il numero.

Catullo

Se in mare...
Se in mare tu annegassi
sotto i miei occhi - o fossi
condannato a morire
al nuovo soleo bussassi -ignorato- in Paradiso
io Dio tormenterei
finché ti lasci entrare!

Dickinson

Un cervo ferito
Un cervo ferito salta più in alto
dicono i cacciatori
non è che l'estasi della morte
poi la brughiera tace!
La roccia percossa che sgorga!
L'acciaio pestato che scatta!
Una guancia è sempre più rossa
dove la febbre la brucia!
L'allegria è la corazza dell'angosciadi cui questa arma si guardinga
perché nessuno noti il sangue
e "sei ferita!" gridi.

Dickinson

Perché ti amo

Perché ti amo, di notte son venuto da te così impetuoso e titubante e tu non me potrai più dimenticare l'anima tua son venuto a rubare.

Ora lei è mia - del tutto mi appartiene nel male e nel bene, dal mio impetuoso e ardito amare nessun angelo ti potrà salvare.

Hesse

Paris at night
Tre fiammiferi accesi uno per uno nella notte
Il primo per vederti tutto il viso
Il secondo per vederti gli occhi
L'ultimo per vedere la tua bocca
E tutto il buio per ricordarmi queste cose
Mentre ti stringo fra le mie braccia.

Prévert

Ouando...

Quando il leoncino fa colazione la leonessa ridiventa giovane Quando il fuoco reclama la sua parte la terra avvampa Quando la morte parla dell'amore ha un fremito la vita Quando la vita gli parla della morte ha un sorriso l'amore

Prévert

Amore, giorno e notte...
Amore, giorno e notte il mio cuore si strugge d'incontrarsi con te - nell'incontro che è simile alla morte che tutto divora.
Spazzami via come una tempesta; prendimi tutto quello che ho; spalanca il mio sonno e saccheggia i miei sogni.
Derubami del mio mondo.
In quella desolazione, nell'assoluta nudità dello spirito,

uniamoci nella bellezza. Ahimé, che vano desiderio! Che speranza c'è d'essere uniti se non in te,mio Dio?

Tagore

Colsi il tuo fiore
Colsi il tuo fiore, oh cielo!
Lo strinsi al cuore
e la spina mi punse.
Quando il giorno svanì e si fece buio,
scopersi che il fiore era appassito
ma il dolore era rimasto.
Altri fiori verranno a te,
con profumo e con fasto, oh cielo!
Ma per me è passato
il tempo di cogliere fiori;
nella notte buia non ho più la mia rosa,
solo il dolore è rimasto.

Tagore

2002/03/02 @ 03:41:02 Urlo ho troppo tristezza nel cuore e la vomito ora!

2002/02/25 @ 17:56:50 Frammento

E' tanto dura sopportare quel dolore ove ti sembra di morir eppur non si muore.

2002/02/24 @ 18:10:26 Preghiera davanti il crocifisso

Altissimo glorioso Dio, illumina le tenebre de lo core mio. Et dame fede dricta, speranza certa e carità perfecta, senno e cognoscemento, Signore, che faccia lo tuo santo e verace comandamento. Amen.

Francesco D'assisi

2002/02/23 @ 18:21:30 Frammento di diario

... la mente e il cuore hanno dichiarato guerra alla mia vita, la stanno facendo a pezzi!!

Adesso è libera, splendida nella sua solitudine, forte nella sua debolezza, dolcissima fra le lacrime.

"Ho da lavorare" scrive, la sera deve riposare, ed in altri momenti gli impegni la costringono ad allontanarmi gentilmente prima che diventi pericoloso, prima che la porti a riflettere su ciò che stiamo perdendo o che abbiamo già perso

2002/02/23 @ 18:20:57 I tuoi brevi giorni d'amore

Sento che i tuoi brevi giorni d'amore non sono stati lasciati indietro in quei pochi anni della nostra vita.
Cerco di scoprire in quale luogo, lontano dalla polvere che ruba lentamente, tu ora li conservi. Nella mia solitudine trovo qualche canzone della tua sera che morì, ma lasciò un'eco immortale; e i sospiri delle tue ore insoddisfatte li trovo rannicchiati nella calda quiete del meriggio autunnale.
Vengono i tuoi desideri dall'alveare del passato a tormentare il mio cuore, ed io siedo in silenzio ad ascoltare le loro ali. ------ Rabindranath Tagore

2002/02/22 @ 18:22:12 Frammento

Sono sparuti pensieri che si posano alla sera sul mio cuore malato che anela ad una nuova libertà

2002/02/13 @ 18:24:38 Donna mia

si uccidono fra loro pazzi ed inconcludenti i pensieri cozzano contro il petto e si frantumano volteggiando come coriandoli al vento

colpito, amato affondato... sotto terra ansia, respirazione difficile paura della solitudine o paura di essere amati

bisogno non desiderato di amare una donna chè donna è un miraggio che ora c'è, fra un pò no

donna mia, tragica visione ormai sei con me, dentro ogni figura ho sete delle tue carezze e fame del tuo amore

donna mia, meraviglioso fiore ti ho colto ma sei appassita fra le mie mani abbandonando i tuoi semi al suolo e rinascendo altrove sopra una terra più fertile ed accarezzata dal sole

avrei voluto donna mia regalarti paesaggi sereni ma sono solo un povero poeta ... solo qualche bella parola e niente più, ti amo ancora ma non ti colgo, perchè sei splendida così.